

GUARDA IL VIDEO!



www.khatawat.it

Centro Culturale Khatawat

Dai vita ai tuoi sogni



PROGRAMMA CORSI
10° ANNO / 2016-17

		LUN	MAR	MER	GIO	VEN
DANZA	DANZA AFRICANA			19.45 - 21.10 <i>intermedi</i> 21.15 - 22.45 <i>principianti</i>		
	DANZA CONTEMPORANEA					19.45 - 21.10
	DANZA DEL VENTRE			19.45 - 21.00 <i>principianti</i> 21.00 - 22.45 <i>misto</i>		
	DANZA EGIZIANA <i>Contemporanea</i>	19.45 - 21.00 <i>principianti</i> 21.00 - 22.45 <i>misto</i>				
	DANZA INDIANA <i>Bharatanatyam</i>		19.45 - 21.10			
	DANZA OLISTICA		19.30 - 20.55			
	FLAMENCO		21.00 - 22.00 <i>principianti</i> 22.00 - 23.00 <i>avanzati</i>			
	L'ANIMA DANZA				19.45 - 21.10	
	PIZZICA				21.15 - 22.45	
YOGA	YOGA <i>Dolce e Terapeutico</i>	18.30 - 19.40			10.30 - 12.00 18.30 - 19.40	
	YOGA <i>Hatha e Parinama</i>	9.30 - 10.30 * 16.00 - 17.00 ** 19.50 - 21.10	13.15 - 14.15 ***	6.45 - 7.45 9.30 - 10.30 * 16.00 - 17.00 **	19.50 - 21.10	13.15 - 14.15 ***
	YOGA <i>Sivananda</i>		18.10 - 19.20			18.15 - 19.40
	ACROYOGA				21.15 - 22.45	
ORIENTE	KENDO			18.15 - 19.40 *		19.45 - 21.10 *
	MEDITAZIONE	13.15 - 14.15 <i>Zen</i>	9.30 - 10.30 <i>Zen</i>			21.15 - 22.45 <i>Vipassana</i>
	QI GONG		9.30 - 10.30		18.15 - 19.40	
	TAI CHI <i>Stile Yang</i>	13.15 - 14.15		13.15 - 14.15		18.30 - 19.40

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
OCCIDENTE	ANTIGINNASTICA ©	18.00 - 19.30			
	BIOENERGETICA		18.15 - 19.40		
	GINNASTICA BOTHMER			13.00 - 14.00	
	PILATES		13.00 - 14.00	13.00 - 14.00	
MUSICA/TEATRO	MUSICA D'INSIEME <i>Extraeuropea</i>	21.15 - 23.15			
	OFFICINA DEL RITMO <i>Bodypercussion</i>		21.15 - 22.45		
	PERCUSSIONI AFRICANE			18.10 - 19.40	
	TEATRO			13.15 - 14.15	21.15 - 23.15
BIMBI E RAGAZZI	CAPOEIRA	17.10 - 18.10 <i>7-11 anni</i>			17.15 - 18.15 <i>12 - 16 anni</i> 16.00 - 17.00 <i>4-6 anni</i>
	DANZA CREATIVA			17.00 - 18.00 <i>3 - 6 anni</i>	17.00 - 18.00 <i>7 - 14 anni</i>
	GINNASTICA BOTHMER		17.00 - 18.00 <i>9 - 12 anni</i>		
	KENDO			17.00 - 18.00 <i>8 - 16 anni</i>	
	MEDITAZIONE <i>Mindfulness</i>				17.00 - 18.00 <i>6 - 11 anni</i>
	MUSICAMMIAMO				16.00 - 17.00 <i>6 - 10 anni</i>
	TEATRO	16.45 - 17.45 <i>6 - 12 anni</i>			
	YOGA				17.00 - 18.00 <i>5 - 10 anni</i>


Orari Segreteria dal Lunedì al Venerdì dalle 17.00 alle 21.00
 Tutto quello che non trovi in questo volantino lo trovi su www.khatawat.it

Khatawat chiude dal 24/12 al 6/01 compresi e per le festività nazionali
 Tutti i corsi sono a frequenza mono settimanale salvo diversamente specificato (*)

Scopri i seminari nei weekend!

www.khatawat.it/seminari

Fotografie Gianluca Colagrossi
 Grafica Paola Veronica
 Comunicazione riservata ai soci



Khatawat, in arabo "passi", non è un nome esotico ma la promessa di un'incessante ricerca: curiosi di scoprire, imparare e trasmettere le nostre conoscenze, abbiamo fondato il Centro Khatawat 10 anni fa, come una casa per tutte quelle discipline, arti e filosofie che allenano corpo, mente e spirito in un percorso di crescita personale completo.

Insieme ai nostri insegnanti (esperti ma sempre studenti), continuiamo a trarre ispirazione dai saperi tradizionali e dalle fusioni contemporanee per proporvi una rinnovata selezione di corsi settimanali, seminari intensivi e perle rare.

Vieni a trovarci, nutriti di cose buone!

Prima lezione di prova aperta

ISCRIZIONI TUTTO L'ANNO

**SCONTI PER FAMIGLIE, UNIVERSITARI,
CORSI MULTIPLI E PERSONE SAGGE ...**

Segreteria dal lunedì al venerdì dalle 17 alle 21

OLTRE 40 ORE
DI PROVE GRATUITE
Openweek
12-17 SETTEMBRE

***Per info su corsi, seminari,
concerti e spettacoli***

Via Pelacano, 12 (Forlì) Mail info@khatawat.it

Tel 0543.421766 Cell 340.9588717

WWW.KHATAWAT.IT

 **FACEBOOK.COM/KHATAWAT**